

DES CONCEPTS CLAIRS : QU'EST-CE QUE LA VIOLENCE SEXISTE OU LA VIOLENCE CONTRE LES FEMMES ?

La violence contre les femmes (Convention d'Istanbul, 2011) s'entend comme une violation des droits de l'homme et une forme de discrimination à l'égard des femmes, et désigne tous les actes de violence basés sur le genre qui comportent ou sont susceptibles de comporter un préjudice physique, sexuel, psychologique ou économique pour les femmes, y compris les menaces de tels actes ou la privation arbitraire de liberté ou la contrainte dans la vie publique ou privée.

Dans la législation nationale, la notion de **violence sexiste (loi organique 1/2004)** englobe tous les actes de violence physique et psychologique - y compris les atteintes à la liberté sexuelle, les menaces, la contrainte ou la privation arbitraire de liberté - perpétrés contre les femmes par ceux qui sont ou ont été leur conjoint ou ceux qui leur sont ou ont été liés par des relations affective similaires, avec ou sans cohabitation.

La violence contre les femmes ou la violence sexiste est la manifestation la plus grave des inégalités et des relations de pouvoir entre les hommes et les femmes.

Si vous cherchez des informations et des conseils...

- **016 Ligne d'assistance téléphonique pour les victimes de maltraitance due à la violence sexiste** (n'apparaît pas sur la facture, 51 langues disponibles).
- **Centre Femme 24 heures, 900580888**
- **Bureau de l'attention aux victimes d'actes criminels** [Oficina de Atención a las Víctimas del Delito (OAVD)]
Plaza Jaume I, 23 (planta baja) Denia
Tél. 965 93 86 10 et 965 93 86 11; victimes_denia@gva.es
- **Service d'attention aux femmes et promotion de l'égalité** [Servicio de Atención a la Mujer y Promoción de la Igualdad]
Calle Libertat 36, 1ª planta, Calp
Tél. 965835111; igualdad@ajcalp.es
- **Services Sociaux**
Plaza Beato Francisco Sendra 8, Calp
Tél. 965837223; servsociales@ajcalp.es
- **Unité de police pour l'attention à la violence de genre**
Tél. 965839000 / 649086202; vgam@ajcalp.es
- **Centre de santé**
Avd. Conde de Altea s/n, Calp
Tél: 966870450/696870451

Si vous voulez porter plainte...

- **Garde Civile** (Gendarmerie)
Avd/ Conde de Altea 31, Calp
Tél. 965830080
- **Tribunal de la violence à l'encontre de la femme à Denia**
Plaza Jaume I, 23 Denia
- **Ministère public Denia/Tribunal de garde**
Plaza Jaume I, 23 Denia
- **Urgences : 112**

Applications téléphoniques (APP) :

- **LIBRES** est une application pour téléphones mobiles (systèmes d'exploitation IOS et Android) destinée principalement aux femmes qui souffrent ou ont souffert de violence sexiste et à toute personne qui détecte dans son environnement une situation possible d'abus.
- **ALERTCOPS** est le service d'alerte de sécurité des citoyens que les forces et corps de sécurité de l'État mettent à votre disposition pour vous aider dans les situations à risque.

Sites web :

- **WRAP** : Réseau de ressources pour l'appui et la prévention dans les cas de violence de genre.

<https://wrap.igualdad.mpr.gob.es>



GUIDE DE RESSOURCES ET SERVICES RELATIFS À LA VIOLENCE SEXISTE

Ayuntamiento de Calp
Concejalía de Igualdad





SI VOUS VOUS SENTEZ IDENTIFIÉ À L'UNE DES MANIFESTATIONS SUIVANTES, VOUS ÊTES VICTIME DE VIOLENCE.

LES AGRESSIONS PHYSIQUES, PSYCHOLOGIQUES ET SEXUELLES PEUVENT ÊTRE DÉNONCÉES.

La violence se manifeste de différentes formes :

- **Violence physique :** frapper, pousser, secouer, donner des coups de pied, mordre, torturer, lancer des objets...
- **Violence psychologique :** le recours au ridicule, à l'humiliation, à la jalousie, à l'isolement, au contrôle économique, au mépris et à l'indifférence continue, aux menaces, aux insultes, à l'irresponsabilité domestique, aux commentaires inappropriés sur le physique, aux gestes qui nuisent ou qui détruisent des objets personnels des femmes, à des menaces de violence envers des parents, amis, menaces de suicide...
- **Violence sexuelle :** blagues, expressions grossières, commentaires désagréables, forcer à regarder de la pornographie, tout acte ou relation sexuelle non consensuelle, propositions sexuelles non désirées, avec douleur ...



Comment savoir si vous êtes dans une situation à risque ?

- Il vous demande des explications et veut savoir à tout moment ce que vous faites.
 - Il veut contrôler ou changer votre façon de vous habiller, vos pensées et vos décisions.
 - Il vous empêche de voir vos amis et vos proches.
 - Il vous rend responsable de ce qui se passe et vous fait vous sentir coupable.
 - Il vous rabaisse et vous humilie en public et en privé.
 - Il menace de vous abandonner si vous ne faites pas ce qu'il veut.
 - Il vous appelle au téléphone de façon intimidante et dégradante.
 - Même si vous ne voulez pas avoir de rapports sexuels, il vous force à en avoir quand il veut.
 - Il vous poursuit et vous harcèle.
 - Ça fait croire qu'il en sait plus que vous.
 - Il est jaloux et possessif.
 - Il ne contrôle pas ses impulsions, fait tout de façon disproportionnée et est facilement irritable.
 - Il utilise un langage violent dans son discours de tous les jours.
 - Il est violent dans ses relations sexuelles.
 - Il casse des choses quand il se met en colère.
 - Il a maltraité d'autres femmes.
 - Il vous demande pardon après s'être mal comporté, mais peu de temps après, il recommence à le faire.
 - Il menace de vous faire du mal ou de se faire du mal si vous partez.
 - Il ne vous permet pas d'avoir le contrôle économique de vos comptes bancaires.
 - Tout l'argent que vous avez est dépensé même s'il est nécessaire à la maison.
 - Il vous pousse, vous secoue et vous frappe.
 - Il vous gifle, vous donne des coups de pied et vous frappe.
 - Il vous serre fort, vous tire les cheveux, vous pince, etc.
 - Il vous agresse et/ou vous menace avec des couteaux, des lames, des armes à feu, etc.
 - Le meilleur indicateur de comment est notre partenaire est de penser s'il nous fait nous sentir bien ou mal.
- (Source : www.gva.es)

SI VOUS IDENTIFIEZ L'UNE DE CES FORMES DE VIOLENCE PHYSIQUE, PSYCHOLOGIQUE OU SEXUELLE, DEMANDEZ DE L'AIDE ET DES CONSEILS PROFESSIONNELS.